

# Meerjarenplan Stichting SeniorenStudent 2014-2017

Bijgewerkt op 26-10-2015

# 1. Organisatie

## Oprichters

Stichting SeniorenStudent is opgericht door Lotte en Anne van Oudheusden, twee maatschappelijk betrokken zussen met ruime ervaring in de bemiddelingssector en oprichters van de VOF de Vinderij. In 2009 startten wij OppasStudent, een bemiddelingsbureau dat gezinnen die een oppas zoeken en studenten bij elkaar brengt. Een half jaar later breidden we uit met PoetsStudent. De twee bemiddelingsbureaus bestaan inmiddels ruim vier jaar en zijn landelijk actief. Via deze twee diensten hebben al meer dan vijfduizend studenten in het hele land een bijbaan gevonden, waarin ze nieuwe vaardigheden leren en hun netwerk uitbreiden.

De derde dienst, SeniorenStudent, is ontstaan uit een terugkerende vraag die bij ons terecht kwam van ouderenorganisaties en senioren. Via OppasStudent of PoetsStudent namen zijn contact met ons op om een student als hulp te vinden voor een senior. Meestal ging dit niet om de reguliere huishoudelijke hulp (zoals de andere aanvragen bij PoetsStudent), maar meer om sociale vragen; ouderen met behoefte aan gezelligheid, hulp bij het boodschappen doen, de administratie bijwerken, een dagelijkse wandeling maken of computerles geven. De vraag bleek zo urgent dat we begin 2013 besloten om met SeniorenStudent een nieuwe dienst aan ons bedrijf toe te voegen. Aangezien we beiden gedurende onze studietijd jarenlang in de ouderenthuishouding gewerkt hebben, weten we hoe leerzaam het voor studenten is om met ouderen te werken. In februari 2013 wonnen we de tweede prijs bij een innovatiewedstrijd waarna SeniorenStudent direct van start ging. De oprichting van SeniorenStudent vond niet op een toevallig moment plaats: de zorg en met name de ouderenzorg bevindt zich in een overgangsfase. 'Van een verzorgingsstaat naar een participatiesamenleving,' aldus Koning Willem-Alexander in zijn toespraak op Prinsjesdag 2013. De reguliere middelen nemen steeds verder af en vanaf 2015 moeten ouderen een groot deel van de zorg zelf betalen. Met SeniorenStudent bieden wij hen persoonlijke én betaalbare hulp waarvan zij de invulling zelf mogen bepalen.

In het eerste jaar van SeniorenStudent hebben wij veel bijzondere matches tussen jong en oud gemaakt. Echter kwam gedurende dit eerste jaar ook steeds meer naar voren dat een grote groep ouderen zich de reguliere dienst van SeniorenStudent financieel niet kunnen veroorloven. Het gevraagde uurtarief is voor hen te duur. Om deze groep ouderen - waarbij de eenzaamheid juist groot - en de zelfredzaamheid klein is - ook te helpen, besloten wij naast de reguliere dienst ook Stichting SeniorenStudent op te richten. De stichting richt zich specifiek op kwetsbare ouderen met beperkte financiële middelen.

## Werkzaamheden Stichting SeniorenStudent

Stichting SeniorenStudent organiseert gesubsidieerde projecten waarbij we de diensten van SeniorenStudent ook mogelijk maken voor ouderen met een beperkt budget. Begin 2015 is het eerste grootschalige project, Jong + Oud = Goud gestart. Tijdens dit project koppelen we vijftig ouderen voor de duur van één jaar aan een studentvrijwilliger met als duurzaam doel hun zelfredzaamheid te vergroten en hun sociale netwerk uit te breiden. Dit wordt verwezenlijkt door bijvoorbeeld hulp bij het computeren, samen buurtactiviteiten bezoeken, reizen met de ov-chipkaart en etentjes waarbij twee studenten-seniorenkoppels bij elkaar

langsgaan. Wij zijn ervan overtuigd dat dankzij deze 'sociale zorg' ouderen zich minder eenzaam voelen en bovendien minder beroep doen op de - veel duurdere - reguliere zorg. Begin 2016 start de uitbreiding van dit project, Jong+Oud=Goud 2.0 genaamd. Bij dit project worden opnieuw 50 ouderen aan een student gekoppeld.

## **Bestuur**

De stichting kent een bestuur. Het bestuur is verantwoordelijk voor beleid, financieel beheer, interne en externe communicatie en overleg. Het bestuur bestaat bij oprichting uit de volgende personen:

*Voorzitter:* Klaas van der Ham

*Secretaris:* Jacqueline Blaauboer

*Penningmeester:* Wouter Oomen

*Algemeen lid:* Ivo de Jong

*Algemeen lid:* Bertine Spijkers

*Algemeen lid:* Yvonne de Jong

Op de website van SeniorenStudent wordt het bestuur gepresenteerd:  
<http://stichtingseniorenstudent.nl/bestuur/>

Het bestuur maakt en implementeert het beleid om de doelstellingen conform de statutair bepaalde richtlijnen te verwezenlijken. Het bestuur ontvangt geen vergoeding voor de werkzaamheden voor de stichting.

## **Huisvesting**

Een fysieke locatie waar studenten en samenwerkingspartners ontvangen kunnen worden en waar we bereikbaar zijn voor ouderen is essentieel voor Stichting SeniorenStudent. Het is belangrijk dat het goed bereikbaar is voor studenten. Dit is de reden dat de Stichting gevestigd is in het kantoor van de Vinderij aan de Kloveniersburgwal in het centrum van Amsterdam. Hier hebben we voldoende ruimte voor intakegesprekken met studenten, dagelijkse werkzaamheden en ontmoetingen met het bestuur en externe contacten.

## **Vergadercyclus**

Het bestuur vergadert minstens vier keer per jaar. In de vergaderingen worden het beleidsplan en de daaruit voortvloeiende activiteiten besproken, evenals de vorderingen in het behalen van de doelstellingen.

## **Jaarverslag**

Het bestuur legt middels een jaarverslag verantwoording af aan haar financiers voor het door haar gevoerde beleid. Bij het opstellen van het jaarverslag wordt het bestuur ondersteund door de oprichters. Binnen zes maanden na afloop van het boekjaar zal het jaarverslag verschijnen over het gevoerde beleid van het voorafgaande jaar.

## **Werkgebied**

Dankzij het grote netwerk van studenten in heel Nederland is het potentiële werkgebied van Stichting SeniorenStudent groot. In alle studentensteden en omliggende gemeenten kunnen projecten van Stichting SeniorenStudent worden uitgevoerd.

## **Verhouding VOF de Vinderij en Stichting SeniorenStudent**

Hoewel zowel VOF de Vinderij (waaronder de diensten OppasStudent, PoetsStudent en SeniorenStudent vallen) als Stichting SeniorenStudent zijn opgericht door Lotte en Anne van Oudheusden, is Stichting SeniorenStudent volledig onafhankelijk van VOF de Vinderij. De stichting heeft een onafhankelijk bestuur. Lotte en Anne van Oudheusden zijn als projectleiders betrokken bij Stichting SeniorenStudent.

De reguliere dienst van SeniorenStudent (onderdeel van VOF de Vinderij) en Stichting SeniorenStudent verschillen onder andere op de volgende punten:

- VOF de Vinderij biedt studenten een betaalde bijbaan, terwijl studenten voor Stichting SeniorenStudent als vrijwilliger aan de slag gaan.
- VOF de Vinderij richt zich op alle ouderen die hulp en gezelschap van een student zoeken. Senioren die zich inschrijven bij de Vinderij betalen €12,50 per uur voor de hulp die zij van een student ontvangen. Stichting SeniorenStudent richt zich op kwetsbare ouderen met een beperkt budget, die de hulp en gezelschap van een student goed kunnen gebruiken, maar de reguliere diensten van VOF de Vinderij niet kunnen betalen. Voor deze ouderen organiseert Stichting SeniorenStudent gesubsidieerde projecten. Ouderen betalen voor deelname aan een project slechts een eigen bijdrage van €20,- per maand en geen vergoeding per uur.
- Stichting SeniorenStudent heeft geen winstoogmerk. Alle gelden die de stichting ontvangt voor de projecten komen - na aftrek van kosten - volledig ten goede aan de doelgroep van de stichting.
- Studenten die worden ingezet voor VOF de Vinderij doen dit voor onbepaalde tijd. Soms bezoeken zij een senior slechts enkele keren, soms doen zij dit een aantal jaar. Studenten die als vrijwilliger voor Stichting SeniorenStudent aan de slag gaat, zeggen bij aanvang toe een jaar lang beschikbaar te zijn om een senior te bezoeken.

## **2. Missie, Visie, Strategie en Ambities**

## Missie

Met Stichting SeniorenStudent leveren we een structurele bijdrage aan het verminderen van eenzaamheid onder ouderen. Dit verwezenlijken wij door verder te gaan waar de reguliere zorg - gericht op lichamelijke zorg en huishoudelijke hulp - ophoudt: het aanbieden van sociale zorg. Wij geloven erin dat ouderen zich door de persoonlijke aandacht en ondersteuning gelukkiger voelen, wat als gevolg heeft dat zij minder beroep doen op reguliere zorg. Daarnaast bieden we studenten een inhoudelijke vrijwilligersfunctie, zodat zij - naast het leveren van een maatschappelijke bijdrage - tijdens hun studie praktische ervaring op kunnen doen.

## Visie

Stichting SeniorenStudent brengt jong en oud bij elkaar met als doel ouderen te helpen, van gezelschap te voorzien en te zorgen dat ze zich bijgestaan voelen. Anderzijds betreft Stichting SeniorenStudent studenten actief bij de samenleving door ze een vrijwilligersfunctie te bieden die hen in aanraking brengt met kwetsbare ouderen, waarmee ze zelf niet snel in contact komen. Stichting SeniorenStudent zoekt naar een koppeling waar ook de student meerwaarde aan beleeft, bijvoorbeeld door aansluiting bij studie of interesses. Het contact tussen studenten en senioren is voor beide partijen waardevol.

Binnen Stichting SeniorenStudent kiezen wij nadrukkelijk voor een nieuwe invulling van de vrijwilligersfunctie: 'de nieuwe vrijwilliger'. Door de huidige veranderingen in de samenleving wordt verwacht dat steeds meer betaalde functies worden overgenomen door vrijwilligers. Deze ontwikkeling loopt echter niet in lijn met het afnemende aantal vrijwilligers, en dan met name jonge vrijwilligers. Van de huidige vrijwilligers hebben de meesten een hogere leeftijd en is het grootste deel laagopgeleid.

Met 'de nieuwe vrijwilliger' kiezen we voor een nieuwe vorm van vrijwilligerswerk, waarbij het lukt om hoogopgeleide jongeren voor langere tijd aan onze projecten te binden middels intensieve begeleiding, uitbreiding van hun vaardigheden, vergroting van hun netwerk en het versterken van het curriculum. Deze duurzame inzet van studenten zorgt er bovendien voor dat er minder uren hoeven worden uitgetrokken voor werving van nieuwe studenten en het maken van nieuwe koppelingen tussen studenten en senioren.

Het reguliere vrijwilligerswerk kent een aantal valkuilen:

1. *Vrijblijvendheid*: Een reguliere vrijwilligersfunctie kent geen verplichtingen en kan op ieder moment beëindigd worden. Wij horen van de organisaties waarmee we samenwerken dat het een groot deel van de vrijwilligers na enkele keren alweer stopt.
2. *Ontbreken van wederkerigheid*: Bij een reguliere vrijwilligersinvulling is er een ontvanger en een geveer. Bij deze visie op vrijwilligerswerk is er geen sprake van wederkerigheid waarbij beide personen iets geven én iets ontvangen.
3. *Vragen is moeilijk*: Voor iemand die vrijwillige hulp ontvangt is het moeilijk om te vragen. De vrijwilliger komt al vrijwillig langs waardoor het lastig is om diegene ook nog eens 'aan het werk te zetten'. De ontvanger heeft al gauw het gevoel te veel te zijn en durft niet te vragen om de hulp die hij/zij nodig heeft.
4. *Vrijwilligers verdwijnen*: Zoals hierboven omschreven zijn de meeste vrijwilligers op leeftijd. Onze generatie - dertigers en twintigers van nu - kiest niet snel voor een

vrijwilligersfunctie. Hoewel deze afname al meermalen is geconstateerd, wordt er niet kritisch gekeken naar de reden van deze afname en hoe er een omslag kan plaatsvinden door opnieuw naar de invulling van een vrijwilligersfunctie te kijken.

5. *Onvoldoende aandacht voor vrijwilliger:* Hoewel de vraag naar vrijwilligers stijgt, ontbreekt de aandacht voor de wensen en verantwoordelijkheden van deze vrijwilligers. De focus ligt met name bij de hulpbehoevende. Wanneer er meer gevraagd wordt aan vrijwilligers, die bovendien ook steeds meer verantwoording moeten afleggen, is het van belang dat zij meer aandacht en begeleiding ontvangen en dat het opleidingsniveau van de vrijwilligers meegroeit.

Wij vinden het gezien deze valkuilen niet meer van deze tijd om de huidige opzet van de vrijwilligersfunctie aan te houden. Daarom kiezen we nadrukkelijk voor 'de nieuwe vrijwilliger', waarbij wederkerigheid, 'vragen is logisch' en voldoende aandacht voor de vrijwilligers zelf centraal staan. Dit vertalen wij naar een intensieve begeleiding en een onkostenvergoeding voor de deelnemende studenten. Zo maken wij het voor hen mogelijk om voor langere tijd vrijwilliger te zijn in hun drukke studentenbestaan. Ouderen zijn niet langer alleen 'ontvanger' waardoor zij zich niet bezwaard voelen om de gewenste hulp te vragen.

De onkostenvergoeding voor studenten is €40,- per maand. Deze vergoeding gebruiken zij voor reiskosten, het betalen van activiteiten die zij met de senior ondernemen en andere onkosten. Het bedrag van €40,- per maand voldoet aan de regels voor vrijwilligersvergoedingen van de Belastingdienst, omdat vrijwilligers minimaal 16 uur per maand aan hun vrijwilligerswerk besteden. Naast het bezoeken van de senior houden zij een logboek bij, besteden zij tijd aan voorbereiding en reistijd en wonen zij vrijwilligersbijeenkomsten bij die door Stichting SeniorenStudent worden georganiseerd.

## **Strategie**

Stichting SeniorenStudent is begonnen met een grootschalig project in Amsterdam; *Jong + Oud = Goud*. Voor de duur van één jaar worden vijftig ouderen door studenten geholpen om hun zelfredzaamheid te vergroten en sociale netwerk uit te breiden. Naast dit grootschalige project willen we een aantal lokale activiteiten organiseren, waarbij studenten hulp bieden aan senioren. Te denken valt aan ontmoetingsdiners, creatieve middagen en andere sociale activiteiten voor ouderen en verzorgd door studenten.

Na het eerste project wil Stichting SeniorenStudent tweejaarlijks een nieuw grootschalig project uitvoeren. Daarnaast organiseert de stichting een aantal kleinschalige, lokale projecten. Voor 2016 staat een uitbreiding van het project Jong+Oud=Goud op de planning. Dit project heeft dezelfde doelstelling en werkwijze als het project *Jong+Oud=Goud*.

## **Ambities**

Onze ambitie is om binnen vijf jaar landelijk te opereren en de kennis die we bij de lokale projecten hebben opgedaan in te zetten om grootschalige landelijke projecten ten uitvoer te brengen. Ons digitale platform zal een steeds belangrijker rol gaan spelen in de uitvoering

van deze projecten, zodat kwetsbare en eenzame ouderen in heel Nederland zich voor deze projecten kunnen aanmelden.

Wij streven ernaar om sociale zorg een vanzelfsprekend onderdeel te maken van het zorgaanbod voor ouderen, waarvan het eerste project als aanzet dient. De transitie naar meer sociale zorg is nabij - gezien de huidige ontwikkelingen in de zorgsector - waardoor de stichting op het juiste moment van start gaat.

Daarnaast streven wij ook naar voortzetting van individuele projecten. Zo is de stichting dankzij ons landelijke studentennetwerk niet beperkt tot Amsterdam en dat maakt het mogelijk om bij een succesvolle uitvoering, de projecten ook uit te voeren in andere gemeenten.

Bij de projecten die Stichting SeniorenStudent zal organiseren zal altijd het algemeen nut worden gediend. Ons doel - het verbeteren van het welzijn van kwetsbare, eenzame ouderen met beperkte financiële middelen - zal bij alle projecten centraal staan.

### 3. Communicatie

De communicatie en promotie van Stichting SeniorenStudent is gericht op de volgende doelen:

- De projecten bekendmaken bij potentiële deelnemers;
- Sponsors werven om voortzetting van de projecten in de toekomst mogelijk te maken;
- Zichtbaar maken wat de projecten voor ouderen betekenen, om vanaf 2015 sociale zorg een vanzelfsprekend onderdeel te laten zijn van de reguliere ouderenzorg.

Onderdelen van de communicatie en promotie zijn:

- Een tweemaandelijks nieuwsbrief over de ontwikkelingen van onze projecten.
- Wekelijkse updates op onze blog en social media over het verloop van de projecten en algemene ontwikkelingen in de ouderenbranche.
- Berichten in de media zijn een belangrijk onderdeel van onze communicatie en promotie. Wij zullen lokale, regionale en landelijke media benaderen met het verhaal achter de projecten en de stichting.

In de communicatie zal steeds duidelijk worden vermeld dat Stichting SeniorenStudent en VOF de Vinderij twee onafhankelijke organisaties zijn. Om deze scheiding zo transparant mogelijk te maken, heeft Stichting SeniorenStudent een eigen website ([www.stichtings seniorenstudent.nl](http://www.stichtings seniorenstudent.nl)) een eigen e-mailadres ([info@stichtings seniorenstudent.nl](mailto:info@stichtings seniorenstudent.nl)) en eigen telefoonnummer (020-3080916).



## 4. Doelstellingen

### Korte termijn

Het eerste project dat wij ten uitvoer gaan brengen is het Amsterdamse project *Jong + Oud = Goud*, dat begin 2015 is gelanceerd.

#### Project: Jong + Oud = Goud

Met dit project - dat begin 2015 van start is gegaan - ondersteunen wij in Amsterdam vijftig ouderen in eenzaamheid door hen voor de duur van één jaar te koppelen aan een student. Deze ondersteuning vindt plaats op sociaal vlak en is daardoor een aanvulling op de reguliere zorg en het reguliere welzijnswerk.

De student gaat als vrijwilliger gedurende één jaar 3 uur per twee weken bij de senior op bezoek. De student helpt met klusjes in en om het huis (boodschappen doen, opruimen, koken, etc.) en samen ondernemen ze leuke activiteiten (wandelen, buurtactiviteiten, bezoeken, spelletjes spelen). In het contact tussen de senior en de student staan drie waardes centraal: 1) diepgang, 2) een langdurige relatie en 3) uitbreiding van het sociale netwerk.

*Diepgang* bereiken we door student en senior op basis van persoonlijke overeenkomsten en gedeelde interesses aan elkaar te koppelen. Zo kunnen zij een bijzondere band opbouwen en in het gesprek de diepte ingaan, omdat ze elkaar begrijpen doordat ze dezelfde passie(s)/interesse(s) delen.

*Langdurige relaties* sluiten aan bij de hierboven omschreven diepgang. Wanneer er een persoonlijke klik is, kunnen de senior en student een langdurige relatie opbouwen. Daarbij komt dat het niet gaat om vrijwilligerswerk voor onbepaalde duur, wat vaak als gevolg heeft dat het als te vrijblijvend ervaren wordt waardoor de vrijwilliger na enkele keren alweer stopt, zo blijkt uit onderzoek. Bij Stichting SeniorenStudent gaat de student vooraf een verbintenis voor één jaar aan waarbij de bezoeken aan de senior op regelmatige basis plaatsvinden.

Met *uitbreiding van het sociale netwerk* bedoelen wij dat het sociale contact tussen de senioren onderling versterkt wordt gedurende het projectjaar. Dit zorgt ervoor dat de senioren na afloop van het projectjaar bij elkaar hulp, steun en gezelschap vinden en het project een duurzaam doel heeft. Studenten spelen een belangrijke rol bij het creëren van deze sociale contacten. Vanuit de stichting bieden wij hierbij begeleiding en geven we concrete opdrachten aan de studenten. Zo worden er een-op-een matches gemaakt tussen twee Senior&Studentkoppels waarbij de senioren qua adres en persoonlijke interesses bij elkaar passen. De twee studenten organiseren een aantal gezamenlijke activiteiten waarbij de twee senioren elkaar beter leren kennen. Tot slot zorgen wij ervoor dat de senior en student samen naar buurtactiviteiten gaan. We houden een agenda bij per buurt en zorgen dat de student deze uitstapjes met de senior onderneemt. Deze buurtactiviteiten zorgen ervoor dat zij andere senioren uit de buurt leren kennen en in de toekomst ook alleen naar deze nu bekende plekken toegaan, waardoor zij meer sociale contacten hebben.

In het project *Jong + Oud = Goud* bieden we studenten een maatschappelijke, inhoudelijke functie, waarbij ze iets kunnen leren, die een toevoeging is voor hun cv en de mogelijkheid biedt om een steentje bij te dragen aan de samenleving. Voor nieuwe

studenten is deelname aan het project bovendien een fijne mogelijkheid om mensen van andere generaties te leren kennen in hun nieuwe studiestad. Ouderen wonen vaak al jaren in Amsterdam en kunnen de student veel bijbrengen over het leven in de stad en haar geschiedenis. Ouderen in *Jong + Oud = Goud* profiteren van de kennis, vaardigheden en sociale ondersteuning van de jonge generatie en bouwen daarnaast aan duurzame sociale relaties met leeftijdsgenoten tijdens en na het project.

Deelnemende ouderen hebben na afloop van het project:

- een jaar lang ondersteuning gehad van een student;
- hun sociale netwerk uitgebreid waardoor ze minder eenzaam zijn;
- hun zelfredzaamheid vergroot, bijvoorbeeld doordat ze met de student op pad zijn geweest (en nu ook alleen de deur uit durven) of computerles hebben gehad;
- kennismemaakt met lokale welzijnsinitiatieven en hun aanbod.

Deelnemende studenten hebben na afloop van het project:

- een relevante nevenfunctie naast hun studie voltooid;
- een waardevolle ervaring erbij;
- workshops en trainingen gevolgd over intergenerationeel werken;
- hun netwerk uitgebreid;
- hun CV versterkt.

### **Middellange termijn**

Medio 2016 zal een uitbreiding van het project Jong+Oud=Goud van start gaan. Bij dit project worden opnieuw vijftig ouderen aan vijftig studenten gekoppeld voor de duur van een jaar.

### **Lange termijn**

Op de lange termijn zal Stichting SeniorenStudent landelijke projecten ten uitvoer brengen.

## 5. Financieel beleid

### Fondsenwerving

Voor het verwerven van fondsen zal de Stichting voor concrete projecten een beroep doen op bestaande charitatieve instellingen op het gebied van ouderen en sociale cohesie. Daarnaast willen wij door middel van een ANBI-status het ook aantrekkelijk maken voor particulieren om een schenking te doen. Financiers krijgen als tegenprestatie een vermelding van hun logo met link op de website en een uitnodiging voor deelname aan activiteiten. Stichting SeniorenStudent ziet erop toe dat alle inkomsten volledig ten goede komen aan de projecten waarvoor ze bedoeld zijn. Voor het project *Jong + Oud = Goud* heeft Stichting SeniorenStudent financiering ontvangen van het Oranje Fonds (€17.500), Fonds Sluyterman van Loo (€7.000), het RCOAK (€10.000) en het VSB-Fonds (€17.500). Daarnaast biedt VOF de Vinderij een bijdrage aan de stichting door gratis gebruik van de infrastructuur van de Vinderij (onder andere kantoor, software, studentenbestand) en een grotendeels vrijwillige inzet voor de stichting door Lotte en Anne van Oudheusden.

### Begroting

Stichting SeniorenStudent heeft een projectbegroting gemaakt voor het project *Jong + Oud = Goud*. Deze begroting komt overeen met de begroting van de gehele stichting, omdat *Jong + Oud = Goud* momenteel het enige project van Stichting SeniorenStudent is.

### Eigen bijdrage senioren

Senioren betalen een eigen bijdrage van €20,- per maand voor deelname aan het project. Van dit bedrag wordt een deel van de maandelijkse onkostenvergoeding voor vrijwilligers betaald.

### Beheer vermogen

Het vermogen van de Stichting wordt in liquide vorm aangehouden op een rekening courant en op een spaarrekening bij de ING bank te Amsterdam. Alle donaties, schenkingen en subsidies worden standaard gestort op de bankrekening van de stichting. De stichting bouwt geen vermogen op. Wel kunnen gelden doorgeschoven worden naar een volgend jaar als reserveringen voor de projecten. Het beheer van het vermogen ligt, conform de statuten, bij de penningmeester.

### Besteding vermogen

Stichting SeniorenStudent heeft geen winstoogmerk. Al het geld dat Stichting SeniorenStudent ontvangt, wordt na aftrek van kosten besteed aan projecten en programma's ten bate van ouderen. Alle inkomsten en uitgaven worden verantwoord in het jaarverslag.

### Beloningsbeleid

Het bestuur ontvangt geen vergoedingen. De stichting werkt met vrijwilligers die geen beloning ontvangen voor hun werkzaamheden. Zij ontvangen een onkostenvergoeding volgens de daarvoor geldende regels van de Belastingdienst. De stichting heeft geen

personeel in dienst. De projectleiding wordt uitbesteed aan VOF de Vinderij. De kosten hiervoor worden in het jaarverslag verantwoord.

## 6. Activiteiten

2015:

### **Verdiepingsbijeenkomsten voor studenten**

In 2015 organiseert Stichting SeniorenStudent vijf verdiepingsbijeenkomsten voor studentvrijwilligers op de volgende data:

- Dinsdag 27 januari 2015
- Woensdag 22 april 2015
- Maandag 29 juni 2015
- Maandag 14 september 2015
- Nog in te plannen bijeenkomst in november/december 2015

Tijdens deze bijeenkomsten verdiepen de studenten zich verder in hun vrijwilligerswerk en komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Eenzaamheid/kwetsbaarheid
- Sociaal netwerk/informele zorg
- Veel voorkomende klachten en ziektes bij senioren
- Ontwikkelingen in de ouderenzorg (politiek en technisch)
- Afsluitende workshop: hoe nu verder en hoe kun je je blijven inzetten?

### **Koppeling studenten en ouderen voor de duur van een jaar**

Begin 2015 start Stichting SeniorenStudent met de koppeling van 50 senioren aan 50 studenten. De student gaat gedurende één jaar 3 uur per twee weken bij de senior op bezoek. De student en senior stellen gezamenlijk doelen op waarnaar zij gedurende het projectjaar toe willen werken. De student houdt een logboek bij van de activiteiten die hij/zij met de senior onderneemt. Naast de individuele koppelingen worden de Student&Seniorkoppels door de stichting met elkaar in contact gebracht om gezamenlijk activiteiten te ondernemen.

### **Begeleiding vrijwilligers en senioren**

Stichting SeniorenStudent biedt de studentvrijwilligers begeleiding bij het toewerken naar de vooraf opgestelde doelen. De stichting heeft regelmatig contact met de deelnemende studenten en senioren om na te gaan hoe het contact verloopt en te helpen bij vragen en twijfels. Studenten vullen na elk bezoek een logboek in, waarin zij vertellen hoe het bezoek verlopen is.

## **Voorlichting**

Stichting SeniorenStudent geeft regelmatig voorlichting aan zorgprofessionals over de projecten van de stichting, zodat zij op de hoogte zijn van de mogelijkheid om senioren voor aan te melden. De senioren zelf bereikt de stichting via berichten in lokale media.

## **Informatievoorziening**

Gedurende het projectjaar zullen wij op de website van de stichting een agenda bijhouden met allerlei buurtactiviteiten in Amsterdam waar senioren en studenten samen naartoe kunnen gaan. Hiervoor vragen wij bestaande initiatieven (buurthuizen, ouderenontmoetingsplaatsen, etc.) hun activiteiten aan ons door te geven. Studenten kunnen met hun senior de agenda bekijken om te zien welke activiteiten hen aanspreken om samen te ondernemen wanneer de student bij de senior langskomt.

## **Evaluatie/onderzoek**

De projecten van Stichting SeniorenStudent worden uitgebreid geëvalueerd, zowel wat betreft de ervaringen van de deelnemers als het verloop van de projectleiding. De resultaten van de evaluatie zullen aan de fondsen ter beschikking worden gesteld. Daarnaast zijn we de mogelijkheid aan het onderzoeken om een samenwerking met een opleiding te starten voor onderzoek naar de impact van het project op de deelnemende senioren.

## **2016 en 2017:**

In 2016 en 2017 zal Stichting SeniorenStudent dezelfde activiteiten organiseren als in 2015: Verdiepingsbijeenkomsten voor studenten, voorlichtingen voor zorgprofessionals, een online agenda voor deelnemers aan het project. Ook zal de begeleiding van studenten en senioren op dezelfde manier plaatsvinden.