

Ouderen

in de Wijk

april 2021

www.bibliotheek.rotterdam.nl



de Bibliotheek 
Rotterdam



Deze kalender is tot stand gekomen door Ouderen in de Wijk, een initiatief speciaal voor ouderen om anderen te ontmoeten of uw digitale vaardigheden te versterken. U kunt zich inschrijven voor dit initiatief door te bellen naar **06 22938312** of **06 10269780**. Daarnaast krijgt u één jaar een gratis bibliotheeklidmaatschap cadeau indien u nog geen lid bent! U kunt ongeacht uw woonplaats naar alle activiteiten, mits anders staat aangegeven.

Suggesties kunt u mailen naar: ouderenindewijk@bibliotheek.rotterdam.nl

Rotterdam – De liefde. Wat hebben we daar weer zin in! Maar waar ontmoet je elkaar, nu het leven vooral bestaat uit de vier muren van ons huis en het dagelijkse uitje naar de supermark? Juist... de supermarkt dus! Frances-Claire van Veen bedacht een sublieme manier om als vrijgezel in de supermarkt te laten zien dat je open staat voor contact.

Wat zou ze graag weer een ouderwets avondje gaan stappen. Ja, de 30-jarige Frances-Claire van Veen uit Rotterdam wil zich maar wat graag weer met een drankje tussen de mensen begeven. “Ik heb dat na mijn scheiding weer helemaal ontdekt en ik begin het nu echt wel een beetje te missen.”

Maar helaas, we zitten nog middenin de coronapandemie. Waar de één zijn baan verliest, verliest de ander zichzelf. Mensen vereenzamen en missen sociale contacten. “En dan heb ik nog ‘geluk’, met drie kinderen en een baan als docent in het onderwijs heb ik het nu juist druk.” Aanspraak genoeg dus, maar wel de hele dag op kinderniveau. En daar mag weleens verandering in komen. “Niet dat ik meteen op zoek ben naar een relatie hoor,” haast ze zich te zeggen. “Maar ja, als ik buiten



loop heb ik mijn ogen ook niet in mijn achterhoofd zitten. Dan kijk ik ook om als ik wat leuks zie lopen.” Al wordt praten lastig, merkt ze. “We leven erg geïsoleerd. Waar – en hoe – stap je dan op iemand af? En dat geldt vast voor heel veel meer mensen.”

En daar ergens werd haar idee geboren: de supermarkt! In een puntige brief richtte Frances-Claire zich tot de supermarktketens: “Het is voor mij vaak een ‘uitje’ om naar de supermarkt te gaan. Even onder de mensen zijn, even niet die vier muren om me heen, maar vooral ook de kans dat er een persoon voor mij rondloopt op aarde, die ik dan, lekker cliché, in de supermarkt tegenkom. Of ik die tegenkom is de vraag, maar dat is wel de reden waarom ik me toch even optut voordat ik de deur uitga.”

Natuurlijk, je kunt je heil online zoeken op Tinder, Happn, Bumble en andere datingapps. “Die vleeskeuring ken ik nu wel, maar de wens om iemand op een ouderwetse manier tegen te komen vind ik toch een mooie gedachte.” Ze stelt daarom voor dat iedereen die aangesproken wil worden, een wit (‘lekker maagdelijk’) winkelmandje kan pakken, of een wit lintje aan het boodschappenkarretje bindt. “Hoe mooi zou het zijn, dat als je behoefte hebt om aangesproken te worden in de winkel, wat voor veel mensen toch best spannend is – maar ja, anders blijf je ongelukkig in de liefde – dat je dat kunt laten zien aan de hand van de kleur van het boodschappenmandje? Dan durf je vanuit dat opzicht misschien wél op iemand af te stappen.”



Vier tips

Natuurlijk blijft het spannend, je moet wel een beetje lef hebben. Daarom geeft ze vier tips: ① Zorg ervoor dat er al enig oogcontact heeft plaatsgevonden voordat je op een persoon afstapt. ② Wees bereid om met iemand te praten. ③ Wees bereid je nummer te geven. ④ Houd afstand – tenminste, totdat er een date heeft plaatsgevonden, het liefst in het bos of op het strand op 1,5 meter afstand. Maar niet op een zaterdag- of zondagmiddag, dan wordt het te druk. “En als je je niet aan deze regels kunt houden? Pak dan gewoon de kleur van het mandje van de winkel, scheelt een afwijzing en een hoop ellende!”

“Sommige onderzoeken hebben aangetoond dat je meer kans van slagen hebt in de liefde in een vliegtuig, dan tijdens het uitgaan. Waarom kunnen we er in deze coronatijd niet voor zorgen dat we ook in de supermarkt kans van slagen hebben in de liefde? Dat we, uiteraard met gepaste afstand, nader tot elkaar kunnen komen door alleen al een andere vorm van winkelen toe te passen?”

Met een knipoog

Nog een voordeel in de supermarkt: je kunt meteen even spieken wat er in iemands mandje ligt. “Lekker, tomaten. Zal ik mijn overheerlijke pasta-recept met je delen?” Frances-Claire bedoelt het met een vette knipoog, maar zou het niet écht kunnen werken?

–Davita de Jonge | Havenloods, 9 februari 2021

[Artikel: www.dehavenloods.nl/nieuws/algemeen/1045267/waar-vind-je-in-deze-tijd-nog-een-nieuwe-liefde-juist-in-de-sup](http://www.dehavenloods.nl/nieuws/algemeen/1045267/waar-vind-je-in-deze-tijd-nog-een-nieuwe-liefde-juist-in-de-sup)



Oproep

Een deelnemster uit Feijenoord is aan het opruimen en doet haar ansichtkaarten weg, van ruim 40 jaar(!). Ze vindt het zonde om ze in de vuilnisbak te gooien. Ze zou ze graag doorgeven aan iemand die ze gebruikt om mee te knutselen of iets dergelijks. Bent u daarin geïnteresseerd?

Neem contact op met Ouderen in de Wijk via 06-10269780.



► Wist u dat...

Er in Overschie bij de Grote Kerk een roze brievenbus staat?

Hierin kunnen Rotterdammers brieven posten voor eenzame ouderen. De ingezamelde kaarten gaan naar de verzorgingshuizen die Overschie rijk is en naar 50+ flats. Coördinator Tineke Pranger leegt de bus om de twee dagen en brengt ze persoonlijk rond.

“Het brievenbusinitiatief is begonnen in de eerste lockdown en toen liep het storm, de lieve buurvrouw die het haar missie heeft gemaakt om elke dag een brief in de bus te stoppen”, vertelt coördinator Tineke. “De kinderen van de basisscholen in Overschie hebben ook heel veel bijgedragen met tekeningen en brieven en nu met de tweede lockdown hebben we hem weer ophangen”. Bekijk het filmpje:

Bekijk het filmpje via Youtube. ① Open [youtube.com](https://www.youtube.com) ② Typ in de zoekbalk 'Roze brievenbus als inzamelingsactie voor eenzame ouderen' ③ Klik op het eerste filmpje.



Oproep

Wandelen; van hier naar daar en weer terug. Dat doen de meesten van ons nu wel heel veel. Een fijne bezigheid die goed in uw uppie kan, maar ook samen.. Wij vinden het toch wel gezellig om af en toe samen te wandelen en ondertussen een goed gesprek te voeren. Vindt u dat ook?

Hoe zou u het vinden om (uiteraard in naleving van de maatregelen) samen te gaan wandelen bij u in de wijk? We lopen twee aan twee, nemen de tijd om ondertussen te pauzeren en wie weet halen we ergens een bakje koffie of thee als we daar zin in hebben. Laat het ons weten via 06-10269780. Als er voldoende animo is kunnen we binnenkort een wandeling bij u in de wijk organiseren.

Online aanbod

Heeft u het online activiteiten aanbod van de bibliotheek al ontdekt? Er is van alles te doen en te beleven. U kunt activiteiten live bekijken, maar u kunt ook activiteiten die al geweest zijn terug kijken. Dit is trouwens helemaal gratis.

Hieronder een selectie van de activiteiten die u terug kunt zien:

- Bibliotheekcollege 750 jaar Dam in de Rotte
- Bibliotheekcollege Forum Rotterdam
- Bibliotheekcollege ondergrondse architectuur
- Ontmoet dichters online
- Tekenworkshop met Chrisje
- Filosoferen met Jan de Bas
- Dave's Corona Variété
- Leesclub Live

Hoe gaat u te werk?

- 1 U gaat naar www.bibliotheek.rotterdam.nl
- 2 U klikt links boven op activiteiten
- 3 U ziet u alle activiteiten
- 4 Klik op de activiteit die u wil zien



Boekafhaalservice

► Hoe werkt het?

Stap 1 Controleer de aanwezigheid van u boeken

Zoek eerst via de onlincatalogus de boeken op die u wilt laten klaarzetten. Maximaal zes boeken per bibliotheekpas.

Let op! U kunt alleen boeken aanvragen die aanwezig zijn in de vestiging waar u de boeken wilt gaan ophalen. In de catalogus ziet u een groene button met de tekst 'Aanwezig – waar?'. Als u daarop klikt ziet u in welke vestigingen dit boek aanwezig is. U kunt helaas niet vanuit de catalogus doorklikken om de boeken voor de afhaalservice aan te vragen. Noteer titel en auteur om later in te vullen in het formulier.

Stap 2 Kies uw afhaallocatie

Kies onderaan de pagina de locatie waar u de boeken wilt ophalen.

Stap 3 Log in met uw Mijn Menu-gegevens

Voer uw gebruikersnaam of pasnummer en wachtwoord van Mijn Menu in.

Heeft u nog geen Mijn Menu-account of bent u uw inloggegevens vergeten? Ga dan eerst naar de pagina *Wachtwoord vergeten*.

Stap 4 Kies een datum en tijdstip

Kies op welke datum en tijdstip u de boeken wilt ophalen en bevestig deze. Als een tijdslot in het rood wordt weergegeven is dat tijdslot helaas vol.

Stap 5 Vul het afhaalformulier in

Nadat het kiezen van een afhaallocatie en tijdstip vult u het afhaalformulier in.

Voer hier de titels en auteurs in van de boeken die u wilt laten klaarzetten en klik op 'verzenden'.

i **Zijn uw boeken onverhoopt niet aanwezig op uw afhaallocatie?** Dan zoeken onze medewerkers een passend alternatief voor u uit. Om ze daarbij te helpen, kunt u eventueel ook een genre of interesse invoegen als één van de titels.

i **Lukt het niet om online boeken te bestellen voor de afhaalservice?** U kunt ook telefonisch boeken bestellen voor de afhaalservice. Neem contact op met onze klantenservice via 010 – 2816101.



Er zijn door de hele stad hulplijnen geopend die u kunt bellen voor advies of als u toe bent aan contact. Hieronder vindt u een overzicht.

► Landelijk

Gemeente Rotterdam	Praktische hulpvragen	14010
Algemene Nederlandse Ouderenbond (ANBO)	Luisterend oor en info over Coronavirus	0348-466666
info over Coronavirus	0348-466666	
Rode Kruis	Luisterend oor en advies voor mensen in thuisisolatie	070-4455888
De Luisterlijn	Dag en nacht een luisterend oor	0900-0767
De Zilverlijn	Belservice van Nationaal Ouderenfonds voor een wekelijks telefoontje	088-3442000
Unie van Vrijwilligers Rotterdam	TelefoonMaatje BoekenMaatje DigiMaatje	info@uvvrotterdam.nl of 010-4130877

► Centrum

WMO Radar Centrum	Luisterend oor en oplossingen zoeken	010-4855898
-------------------	--------------------------------------	-------------

► Kralingen/Crooswijk

DOCK Kralingen/ Crooswijk	• Luisterend oor • Ondersteuning	088-8555020
------------------------------	-------------------------------------	-------------

► Delfshaven

Delfshaven helpt	Luisterend oor Ondersteuning en hulpvragen	010-7470022 of delfshavenhelpt@gmail.com
------------------	---	--



► Noord

SOL Noord	<ul style="list-style-type: none">• Hulpvragen• Praatje maken	06-42171451 / 06-40204698 06-40835071 / 06-59905499
-----------	--	--

► Feijenoord

De Humanitas Hulplijn	<ul style="list-style-type: none">• Luisterend oor• Praktische hulplijn	010-3025030 / 0800-4002090
-----------------------	--	----------------------------

► Charlois

DOCK / Win010	<ul style="list-style-type: none">• Luisterend oor• Ondersteuning	088-8555017
---------------	--	-------------

► IJsselmonde

Pit010	<ul style="list-style-type: none">• Luisterend oor• Ondersteuning	010-7600246
--------	--	-------------

► Hoogvliet

DOCK / Win010	<ul style="list-style-type: none">• Luisterend oor• Ondersteuning	088-8555019
---------------	--	-------------

► Overschie

WMO Radar	<ul style="list-style-type: none">• Luisterend oor• Oplossingen zoeken	010-4150514
-----------	---	-------------

► Hillegersberg/Schiebroek

DOCK / Win010	<ul style="list-style-type: none">• Luisterend oor• Ondersteuning	088-8555031
---------------	--	-------------

► Pernis

DOCK / Win010	<ul style="list-style-type: none">• Luisterend oor• Ondersteuning	088-8555036
---------------	--	-------------



► Overig

Capelle aan den IJssel	Welzijn Capelle	Hulpvragen en ondersteuning	010-7074900
Capelle aan den IJssel	Welzijn Capelle	Informatiepunt	010-2640220
Capelle aan den IJssel	Rode Kruis	Luisterend oor en advies voor mensen in thuisisolatie	070-4455888
Schiedam	Zafer jongeren, Yildiz moskee Schiedam	Boodschappen doen en bezorgen	06-48472827
Schiedam	Ahmadi jongeren	Boodschappen doen en bezorgen	06-23673533
Schiedam (Zuid)	J&S projecten	Boodschappen doen en bezorgen	06-53283235
Hoek van Holland	Welzijn op de Hoek	Hulpvragen en ondersteuning	0174-630358
Rozenburg	DIA Rozenburg	Hulpvragen en ondersteuning	06-27326854

► Whatsapp hulplijnen Rode Kruis



Bent u slechthorend of doof?

Dan kunt u contact opnemen met het Rode Kruis via WhatsApp: 06-57813499

Whatsapp-Hulplijn in andere talen:

- Turks 06-48158053
- Arabisch 06-48158055
- Tamazight 06-48158055
- Chinees 06-48158057
- Portugees 06-48158083



Handleidingen beeldbellen van Stichting Lezen en Schrijven

Het onderhouden van contact is vanwege de coronamaatregelen voor veel mensen lastig. Daarom is beeldbellen met een smartphone, computer of tablet juist nu zo handig. Om mensen hierbij te ondersteunen heeft Stichting Lezen & Schrijven korte internet-cursussen ontwikkeld die mensen hier stap voor stap in begeleiden. Om deze cursussen te kunnen volgen heeft u internet nodig. U oefent op de website en krijgt hier voorbeelden te zien van hoe uw scherm er uit ziet als u het zelf wilt gaan proberen. Hier kunt u vrij klikken zonder dat u echt iemand belt. Daarna kunt u het 'in het echt' proberen en bijvoorbeeld een vriend(in) proberen te bellen.

- Beeldbellen via de smartphone:

www.succesdigitalevaardigheden.nl/video_bellen_met_je_smartphone/index.html

- Beeldbellen via de computer:

www.succesdigitalevaardigheden.nl/video_bellen_op_je_computer/index.html

- Beeldbellen via de tablet:

www.succesdigitalevaardigheden.nl/video_bellen_op_je_tablet/index.html

► Hoe gaat u te werk?

- 1 Pak uw Ipad of computer erbij
- 2 Open de internet browser
- 3 Typ de link nauwkeurig over
- 4 U bent er klaar voor!

In het nummer van juli vorig jaar heb ik me al geïntroduceerd als dichter/spoken word-artiest. Met het gedicht 'Terwijl de lente' nam ik u mee naar genoemd seizoen en een tijd waarin de deuren op slot gingen. Nu, met onderstaand gedicht, spreek ik de hoop uit dat de huizen weer van hun slot gaan... en straks het leven weer gevierd mag worden.

– José van Zutphen, deelnemster Ouderen in de Wijk

En heeft de tijd gesproken

In een tijd die wiebelig op zijn
benen staat en in het onbekende
door blijft tikken

in een tijd waar gedachten gravend
op zoek gaan of weer stilvallen
gevangen tussen weten en niet weten

wordt er in vertwijfeling gewacht op
de dag dat de huizen van hun slot gaan
het leven weer gevierd mag worden

met armen geslagen om waar voorheen
achteloos aan voorbij werd gegaan

met ogen die kijken en zullen zien
met handen die zullen dragen

met een hart dat klopt onder de huid
van een nieuw te leven leven.

©José van Zutphen

Stichting senior&student



Wilt u op een andere manier nieuwe mensen leren kennen? Of zou u wel eens contact willen met iemand van een andere generatie? Stichting senior&student koppelt senioren aan studenten voor ondersteuning en gezelligheid.

Hieronder vertellen wij u het verhaal van Charlotte (21) die Frans (74) heeft ontmoet. Sindsdien drinken ze graag koffie en kletsen ze over van alles.

Frans: “Soms voel ik me ziek, maar als zij langs komt, voel ik me direct weer beter”. Charlotte en Frans zijn sinds enige tijd een match via stichting senior&student. Daarom gaat Charlotte zeer regelmatig eventjes langs bij Frans. Waarom doet de 21-jarige student Liberal Arts and Sciences dit? Charlotte: “Toen ik terug kwam uit het buitenland werkte dit als een manier om weer tot rust te komen thuis. Ik ging nadenken over hoe ik mijn komende tijd wilde indelen. Ik wilde iets van vrijwilligerswerk gaan doen en het leek me heel leuk om iets met senioren te gaan doen.”

Gezellig kletsen

Zo kwam ze dus terecht bij stichting senior&student en maakte zij de koppeling met Frans. De eerste keer gingen ze een kopje koffie drinken bij de HEMA, Frans vertelt: “Zij herkende mij direct. Ze kwam naar me toe en we hebben meteen gezellig zitten kletsen.” Nu brengt Charlotte een paar keer per maand een bezoekje aan Frans. De favoriete activiteit van de twee is kletsen en lachen. Soms bij Frans thuis, soms buiten de deur voor een kopje koffie en een andere keer gaan ze wandelen met hond Guus.



Geen andere visite

Voor beiden is het contact een enorme meerwaarde. Charlotte: “De laagdrempeligheid sprak me aan en het is heel gezellig. Ik zit best wel in een bubbel. Mijn vrienden en medestudenten delen allemaal dezelfde mening en maken hetzelfde mee. Met Frans is het anders.” Voor Frans zijn de wekelijkse bezoeken echt een hoogtepunt: “Ze brengt vrolijkheid mee. Soms voel ik me ziek, maar als zij langs komt, voel ik me direct weer beter. Ze lacht altijd en ze hapt goed op mijn grapjes. Andere visite krijg ik niet meer.”

Ook neemt Charlotte haar vriendje af en toe mee, maar die wordt dan wel aan het werk gezet! Frans: “Ja, laatst was het gordijn half kapot, dan helpt hij eventjes. Anders gebeurt het niet.” En terwijl het vriendje de boel repareert, kletsen Charlotte en Frans vrolijk verder. Charlotte brengt weer gezelligheid in het leven van Frans.

Zowel Frans als Charlotte raden het absoluut iedereen aan om iemand te leren kennen van een andere generatie. Charlotte sluit af: “Het is gezond om iemand van een andere generatie te leren kennen, je kunt zelf je tijd indelen en je krijgt er een bijzondere band voor terug.”

Bent of kent u een senior die net als Frans wat extra hulp en gezelligheid kan gebruiken?

Kijk op de website www.stichtingseniorenstudent.nl voor meer informatie of bel naar stichting senior&student via 020-3080916 (ma t/m vrij van 10:00-17:00).

Liever via ons contact opnemen met stichting senior&student? Laat het ons weten via 06-10269780 en wij zorgen dat de organisatie contact met u opneemt.

Stichting OOPOEH (opa's en oma's passen op een huisdier)

Het is fijn om buiten te zijn, vooral nu het weer mooier weer wordt. Wat is er dan leuker om dan samen met een hondje lekker op stap te gaan?

Het is alleen niet voor iedereen mogelijk om een eigen hond te nemen en onderhouden. Via Stichting OOPOEH kunt u toch lekker op stap met een hondje, zonder de kosten en volledige zorg te moeten dragen.

In een eerdere editie van de kalender vertelden we u al over Stichting OOPOEH. Een organisatie waarbij ouderen gratis op honden van iemand anders passen. Zo kunt u zonder dat u zelf een hond aanschaft, toch genieten van de liefde van een dier. In de afgelopen jaren heeft Stichting OOPOEH al meer dan 3000 matches gemaakt. Wij hebben kwartiermaker Nathalie de Zoete geïnterviewd, zij werkt als vrijwilliger bij Stichting OOPOEH.

“Mijn naam is Nathalie de Zoete en ik ben kwartiermaker bij Stichting OOPOEH. Ik ben 50 jaar en woon in Rotterdam samen met mijn man, twee kinderen en hondje Penny. Ik werk eigenlijk parttime, zodat ik naast mijn werk betrokken kan zijn bij initiatieven in Rotterdam, zoals bij Stichting OOPOEH. Als kwartiermaker Rotterdam ben ik het eerste aanspreekpunt voor o.a. maatschappelijke organisaties, oudereninitiatieven, dierenartsen, dierenwinkels en probeer ik meer bekendheid te geven aan het werk van Stichting OOPOEH in Rotterdam. Momenteel hebben we in onze mooie stad 15 matches lopen en dat mogen er nog veel meer worden!”



Nathalie met haar hond Penny

Hoe heb je Stichting OPOEH leren kennen?

Ik zocht een lieve oppas voor mijn hond en Stichting OPOEH leek me de ideale manier om iemand te vinden die het ook echt leuk vindt om op te passen. Ik heb Penny aangemeld en Oma Nelly past al 2 jaar iedere maandag op haar. Penny is nadat ze een dagje bij Nelly geweest is niet meer mee te krijgen naar huis. De maandag is voor haar nu een extra verwendag want Oma Nelly stopt haar wel eens een extra koekje toe en geeft haar veel aandacht.”

Kan je wat meer vertellen over wat de stichting doet?

Stichting OPOEH matcht mensen met een oppaswens aan baasjes die een lieve betrouwbare oppas zoeken voor hun hond. Sofie Brouwer, oprichter van Stichting OPOEH, besloot haar hondje Buffel eens bij Sonja (80 jaar) te brengen, die onlangs haar hondje had verloren. Zo doende had ze (weliswaar af en toe) weer een harig vriendje in huis en kon ze haar vaste wandeling weer maken. Dit mooie contact stond aan de wieg van Stichting OPOEH. Stichting OPOEH is inmiddels een landelijke organisatie en koppelt senioren (55+) die niet meer aan een eigen hond willen beginnen aan een lieve oppashond in de buurt.

Wie kunnen zich aanmelden en hoe werkt dat?

Twee groepen mensen kunnen zich aanmelden: mensen met een hondje die graag hulp willen van een OPOEH, en mensen die graag een OPOEH willen zijn.



► Wilt u zelf OPOEH worden?

Dan kunt u bellen naar 020-7853745 op werkdagen tussen 09:00-17:00 of naar de website www.oopoe.nl gaan. U kunt zelf aangeven wanneer u beschikbaar bent om op te passen. U kunt oppas worden van een hond als u 55 jaar of ouder bent.

► Heeft u een hondje en zoekt u een OPOEH?

Dan kunt u zich inschrijven via de website www.oopoe.nl. Hier staat ook meer informatie over de kosten en voorwaarden. Een baasje moet in ieder geval €15 per maand betalen. Stichting OPOEH is géén commerciële oppasdienst of uitlaatcentrale. Van dit geld worden er onder andere uitjes georganiseerd voor de oppassers en een kaart gestuurd namens de hond met Valentijnsdag.

U kunt zich op de website aanmelden en zelf uw wensen en beschikbaarheid aangeven. Ook kunt u zien met wie of welke hond u wel een ontmoeting zou willen hebben. U geeft uw keuze aan de stichting door en zij kijken of er een match tussen baasje en oppas kan worden gemaakt. Heeft u geen internet? U kunt zich ook telefonisch laten inschrijven. Stichting OPOEH kijkt dan samen

met u mee om een geschikte match te vinden. Het baasje van de hond ontvangt hierna het telefoonnummer van degene die wilt oppassen zodat er een afspraak gemaakt kan worden. Als er een klik is tussen oppas, hond en baasje wordt de match definitief gemaakt. Uiteraard kan in overleg tussen baasje en oppas altijd gesproken worden over de beschikbare dagen of uren.



Beleef de lente quiz



foto ©boris smokrovic via unsplash

**Vindt u het ook zo fijn dat het weer lente is? De vogels ook!
Via de website www.vogelbescherming.nl/beleefdelente kunt u live meekijken in de nesten en broedkasten van verschillende vogels. Wie weet ziet u wel een ei uitkomen of vliegen de jongen uit precies op het moment dat u de camera opent!**

Op het moment van schrijven zitten er verschillende vogels op het nest:

- Steenuil
- Kerkuil
- Slechtvalk
- Ooievaar
- Bosuil
- Oehoe
- Zeearend
- Koolmees
- Merel
- Gekraagde roodstaart

We hebben een korte quiz waar u uw vogelkennis kunt testen! Deze quizvragen komen van de website van de vogelbescherming. De antwoorden vindt u op pagina 23.



Vragen

- 1. Wat gebeurt er als een roofvogel een pootje met ring opeet?**
 - a. De roofvogel eet om de ring heen
 - b. De ring is gemaakt van oplosbaar materiaal en lost op in zijn maag
 - c. De ring komt er weer uit in een braakbal
- 2. Kan een koolmees uit Groningen een koolmees uit Limburg verstaan?**
 - a. Nee, ze klinken totaal anders
 - b. Ja, ze fluiten dezelfde liedjes
 - c. Ja, ze klinken wel anders, maar het lijkt nog steeds genoeg op elkaar
- 3. Hoeveel kilo voedsel eten ooievaarskuikens vanaf hun geboorte tot het uitvliegen?**
 - a. 4 kilo
 - b. 16 kilo
 - c. 32 kilo
- 4. Waarom eten slechtvalken regelmatig stenen?**
 - a. Om voedingsstoffen binnen te krijgen
 - b. Om hun voedsel goed te vermalen
 - c. Beide antwoorden zijn goed
- 5. Hoe wordt het geslacht bepaald van een slechtvalkkuiken?**
 - a. De vrouw is groter
 - b. De man heeft andere kleuren
 - c. De poten van een vrouw zijn dikker
- 6. Blijven ooievaars elkaar trouw?**
 - a. Ja
 - b. Nee

Stadsdichter van Rotterdam: Anne Vegter



STADS
DICHTER



Op 28 januari 2021 heeft oud stadsdichter Dean Bowen het stokje over gedragen aan Anne Vegter. Anne gaat de komende twee jaar haar stadsdichterschap vullen door de wijken in te trekken. Hier wilt ze in gesprek met Rotterdammers.

Ze ziet zichzelf als stadsnomade en wilt de verschillende 'ritmen' van de wijken waarnemen. Een stad verhoudt zich tot de context van heel Nederland; dringende zaken in Rotterdam zijn evengoed zichtbaar op nationaal niveau. De stadsdichter gaat erop uit om tegenstrijdige stemmen in eigen stad te horen: divers, jong, oud. Ze wilt alle perspectieven meenemen. Stadspoëzie ontstaat door te luisteren, kijken en nadenken. Een stadsdichter zoomt uit en schrijft over de plek waar we leven en de kwetsbare tijd waarin we ons bevinden. Ze wil haar gedichten zoveel mogelijk door de stad verspreiden, zodat deze voor iedereen beschikbaar zijn.

Over Anne Vegter

Anne Vegter is dichter, prozaïst en toneelschrijver. Vanaf 1989 schrijft ze enkele kinderboeken, zoals *De dame en de neushoorn*, waarvoor ze de Woutertje Pieterse Prijs ontvangt. In 1991 wordt haar eerste gedichtenbundel *Het veerde* gepubliceerd.

Naast het schrijven van gedichten en kinderboeken richt ze zich ook

op proza en toneelstukken. De scheidslijnen tussen de verschillende genres houdt zij zo vloeiend mogelijk. In 2004 ontvangt ze de Anna Blaman Prijs voor haar hele oeuvre en in 2005 is ze samen met Antoine Uitdehaag en Anna Enquist bekroond met de Taalunie Toneelschrijfprijs, voor het stuk *Struisvogels op de Coolsingel*. Ook wint Vegter de Awater Poëzieprijs 2011 voor haar bundel *Eiland berg gletsjer*. Ze is Dichter des Vaderlands geweest van 2013 tot 2017. Zij is de eerste vrouw die dit ereambt mocht vervullen. Op 1 april 2015 wordt zij benoemd tot lid van de Akademie van Kunsten. In 2019 werd ze zelfs voorzitter, toen Gijs Scholten van Aschat het stokje aan haar overdroeg. In 2020 publiceerde Vegter haar zesde dichtbundel *Big data*.

Binnenkort zullen we een gedicht van de nieuwe stadsdichter publiceren in een van onze kalenders.

Wilt u meer weten over het stadsdichterschap?

Kijk dan op www.stadsdichter010.nl.



Woordzoeker

Zoek de woorden op in de puzzel.

K	A	J	A	J	U	N	P	U	O	H	N	U	N	S	
T	A	E	D	N	E	M	E	O	Z	E	K	E	E	Z	
U	I	A	U	I	T	F	B	G	S	A	L	J	O	K	
I	U	O	M	W	V	R	I	S	C	A	S	N	F	I	
N	F	N	W	N	I	M	U	E	R	I	J	N	Z	N	L
S	R	N	E	E	O	K	E	T	T	E	J	S	S	S	
E	U	O	S	S	O	O	S	S	B	S	E	D	A	E	
J	I	K	P	R	S	E	H	R	E	C	E	G	J	J	
T	T	L	K	O	N	I	I	C	T	O	N	N	R	T	
I	S	A	E	N	R	L	C	E	S	V	L	D	E	L	
E	A	B	O	W	C	E	N	R	B	E	M	B	M	E	
S	L	Z	F	R	I	S	S	E	A	A	T	N	O	G	
A	A	W	A	N	D	E	L	E	N	N	U	N	Z	O	
A	D	B	N	E	H	C	A	L	M	I	L	G	E	V	
P	E	E	J	K	O	L	K	W	U	E	E	N	S	L	

BALKON
BLOESEM
BRIES
FIETSEN
FRISSE
FRUITSALADE
GLIMLACHEN

INSECTEN
KROKUSSEN
LENTESCHOONMAAK
NARSICCN
PAASEITJES
SNEEUWKLOKJE
TUIN

VOGELTJES
WANDELEN
ZOEMENDE
ZOMERJAS
ZONNEBRIL
ZONNESTRALEN
IJSJES



Antwoorden vogelquiz p. 18

1. Wat gebeurt er als een roofvogel een pootje met ring opeet?

Het juiste antwoord: c. De ring komt er weer uit in een braakbal.

2. Kan een koolmees uit Groningen een koolmees uit Limburg verstaan?

Het juiste antwoord: c. Ja, ze klinken wel anders, maar het lijkt nog steeds genoeg op elkaar. Er zijn kleine regionale verschillen in de geluiden van koolmezen. Maar de verschillen zijn niet zo groot dat een koolmees uit Limburg de koolmees uit Groningen niet kan verstaan.

3. Hoeveel kilo voedsel eten ooievaarskuikens vanaf hun geboorte tot het uitvliegen?

Het juiste antwoord: b. 16 kilo. Dat is ruim drie keer zoveel als een volwassen ooievaar weegt.

4. Waarom eten slechtvalken regelmatig stenen?

Beide antwoorden zijn goed.

5. Hoe wordt het geslacht bepaald van een slechtvalkkuiken?

Het juiste antwoord: c. De poten van een vrouw zijn dikker.

De geslachtsbepaling vindt plaats aan de hand van de poten. Een vrouw heeft grotere en dikkere poten dan een man. Er kan natuurlijk altijd iets fout gaan bij de bepaling maar dit is een 99% zekere methode.

6. Blijven ooievaars elkaar trouw?

Het juiste antwoord: b.

Nee, ooievaars zijn niet trouw aan elkaar. Wel zijn ze behoorlijk trouw aan hun nestplaats. Als beide vogels dat zijn, dan lijkt dat op trouw aan elkaar. Zulke paren kunnen dus jaren achtereen bij elkaar blijven, maar de werkelijke verbindende factor is dus het nest.

Oplossing sudoku kalender maart

5	3	7	2	6	8	1	9	4
2	4	1	9	7	3	6	5	8
6	8	9	5	1	4	7	2	3
3	1	6	8	9	2	5	4	7
9	7	4	1	3	5	8	6	2
8	5	2	7	4	6	3	1	9
4	6	8	3	2	1	9	7	5
7	2	5	6	8	9	4	3	1
1	9	3	4	5	7	2	8	6

Ouderen in de Wijk is niet aansprakelijk voor spel- of typfouten en aan de gegeven informatie kunnen geen rechten worden ontleend.